



Manual de
AUTODEFESA
e SOBREVIVÊNCIA
PSÍQUICA



ABBA SHIMODA

ABBA SHIMODA

Manual de
AUTODEFESA
e SOBREVIVÊNCIA
PSÍQUICA


ARRIUS
editora

MANUAL DE AUTODEFESA E SOBREVIVÊNCIA PSÍQUICA

Copyright 2021 por *Abba Shimoda*.

O conteúdo desta obra é de responsabilidade do autor,
proprietário do Direito Autoral.

Proibida a venda e reprodução parcial ou total sem autorização.

Autor

Abba Shimoda

Revisão

Equipe Arrius

Projeto gráfico

Cintia Aoki

Impressão

Graphium Gráfica e Editora

Shimoda, Abba

Manual de autodefesa e sobrevivência psíquica / Abba Shimoda

Arrius Editora, 2021.

200 páginas - 14 x 21

ISBN 9788568271094

110. Metafísica

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO 11

PARTE 1

CONHECIMENTOS 13

CAPÍTULO 01

COMPOSIÇÃO MENTAL 15

Percepção 19

As Emanações Mentais humanas 21

CAPÍTULO 02

TUDO O QUE EXISTE NO UNIVERSO ESTÁ VIVO
E EMITE RADIAÇÃO. VOCÊ TAMBÉM! 26

Emissão radioativa 27

Horizontes da energia 28

Classe de Radiação Natural 28

Classe de Radiação Astral 31

Classe de Radiação Espiritual

Quarta dimensão 33

Classe de Radiação Ígnea 34

Classe de Radiação Animal 35

Classe de Radiação humana 35

CAPÍTULO 03

NUVEM DOS PENSAMENTOS HUMANOS 36

Nuvem de radiação

humana negativa 40

Somos um “micro planeta”

e temos uma “usina de energia” 41

CAPÍTULO 04	
A ENERGIA DO PENSAMENTO	45
A Terceira Circulação humana	46
O molde da nossa forma	48
Intoxicação energética	49
CAPÍTULO 05	
ENERGIA IMPREGNANTE	55
Impregnação negativa - relato.....	57
Impregnação nos locais	59
Guarda energética	
baixa ao adormecer	60
Impregnação humana	61
Impregnação em tecidos	62
Psicometria.....	62
Ápice de doação e	
Ápice de recepção de energia	64
CAPÍTULO 06	
“FORMAS-PENSAMENTO”	67
Formas-pensamento	70
CAPÍTULO 07	
EMISSÃO DE ENERGIA PELO VERBO	
A Mula de Balaão	74
O verbo: ferramenta de poder	76
Como a poeira na vidraça	77
O combustível do pensamento	78
Não somente o que falamos,	
mas o que ouvimos	79
Energia humana coletiva	82
Energia negativa.....	83

CAPÍTULO 08

ENERGIA HUMANA

Energia concordante e discordante	87
Catarina de Siena	87
Embates energéticos	89
Domínio do maior sobre o menor ...	91
Pensamentos de hereditariedade	94

CAPITULO 09

UMA ARMADILHA: DÓ DE SI

Simpatia e Antipatia	98
Pessoas com energia absorvente ...	100
Energia absorvente: um relato.....	101

CAPÍTULO 10

ENCARCERAMENTO MENTAL

Absorção passiva	105
Portadores de energia danosa	106
O pessimismo	109
Vampirismo energético	110
Locais e Pessoas irradiantes	112
Similaridades	114
Portadores de energia benéfica: A ação energética dos curadores ...	114

CAPÍTULO 11

IMPREGNAÇÃO

Travesseiros.....	117
Roupa da sorte	117
Impregnação de Alimentos	118

PARTE II
IMPLANTAÇÃO DA TÉCNICA 119

CAPÍTULO 12

TOXINAS	121
Pulmões	121
Absorção óssea	122
O medo	123
Saturação	123
Stress	125
Excesso de energia telúrica estática	125

CAPÍTULO 13

ELIMINANDO TOXINAS
E ERGUENDO PROTEÇÃO..... 128

Prática 01	
Preparo inicial	
Eliminando toxinas	128
Prática 02	
Água Magnetizada	130
Prática 03	
Água Abençoada	131
Prática 04	
- Emissão de Proteção	
Visita a um doente	133
- Emissão para um local pesado ou numa situação difícil	133
- Outro uso para a emissão de proteção	135

CAPÍTULO 14

ENERGIA BRUTA X IMPREGNAÇÃO	136
Intenção e linguagem	136
Proteção energética e psíquica do rei	138
Visagens	139
Emissão natural ferramenta a nosso favor	141
A energia solar	142
Radiações minerais expansivas	142
Situações de impregnação	143
Purifique o alimento!	144
Transmissão e Recepção	145
Energia descontrolada	146

CAPÍTULO 15

CONCENTRAÇÃO, FOCO E TEMPO	148
Prática 05	
Consagração do entorno	149
Consagração de uma casa	150
Estados de perda energética	150
Prática 06	
Fechamento Energético	152
Prática 07	
Benção Pessoal	154

CAPÍTULO 16

USO DOS ELEMENTOS

A água	155
Impregnação de Cristais	156
O Azeite	157

Prática 08
Azeite Consagrado 159

Prática 09
Preparo da vela oleada 159
Visão metafísica..... 161
Crie tela de energia positiva! 163

Prática 10
Selamento das entradas 163
O incenso 164

Prática 11
Magnetização do incenso 165

CAPÍTULO 17

ENERGIA PSÍQUICA “LARGADA” 166

Fórmula da cebola 168

Cultive a sua percepção 169

CAPÍTULO 18

FASCÍNIO E ENCANTAMENTO

Dominação mal-intencionada 172

O mau olhado 175

Retirada de agressão energética 176

Prática 12

Retirada de agressão energética 176

Prática 13

Cancelamento de

Emissão pelo olhar 177

Emissão à distância..... 179

Prática 14

Bloqueio pessoal 179

Proteja sua viagem

magnetize seu carro 180

Prática 15	
Proteção para veículo	181
Limpeza energética da casa	182
Quebra de maldições	182
Prática 16	
Captação, concentração, absorção	184
Prática 17	
Captação energética positiva	186
EPÍLOGO	187
PARTE III	
TÉCNICA DE DEFESA E EMISSÃO.....	191
Prática 01	
Preparo inicial - Eliminando toxinas	
Prática 02	
Água Magnetizada	192
Prática 03	
Água Abençoada	
Prática 04	
Emissão de Proteção	
Visita a um doente	193
Prática 05	
Consagração do entorno	
Prática 06	
Fechamento Energético	194

Prática 07	
Benção Pessoal	
Prática 08	
Azeite Consagrado	
Prática 09	
Preparo da vela oleada.....	195
Prática 10	
Selamento das entradas	
Prática 11	
Magnetização do incenso.....	196
Prática 12	
Retirada de agressão energética	
Prática 13	
Cancelamento de Emissão pelo olhar	197
Prática 14	
Bloqueio pessoal	
Prática 15	
Proteção para veículos	198
Prática 16	
Captação, concentração, absorção	
Prática 17	
Captação energética positiva	199

INTRODUÇÃO

Qual a necessidade de um conhecimento como este?

A própria denominação “autodefesa psíquica”, já nos leva a entender que, muitas vezes, precisamos nos defender não somente de forma material, e mesmo, afirmar esta necessidade é constatar que existe neste mundo aquilo que nos ataca também psiquicamente. Neste material está a técnica básica que permite a nossa sobrevivência energética neste mundo e uma navegação mais tranquila nas ondas e emissões da quarta dimensão, que nos envolvem e que estão presentes em todo o nosso planeta e que em nenhum momento estão à parte da nossa realidade, da nossa existência ou mesmo da nossa composição.

Ter em mãos essa técnica já nos garante uma boa ferramenta contra aquilo que não vemos, mas que nem por isso deixa de nos afetar e nos fazer sofrer. Para que haja uma mudança, no sentido de real melhora das nossas vidas, precisamos primeiro incluir um maior conhecimento sobre a nossa realidade metafísica, e observar a visão que temos sobre nós, entendendo um pouco mais sobre o funcionamento do

nosso próprio pensamento, sobre o que gera os nossos hábitos e práticas.

Autodefesa e sobrevivência psíquica se refere a uma parte do estudo Eusófico, e nos traz o preâmbulo da nossa realidade energética, da nossa relação com a quarta dimensão, bem como os primeiros passos para a sua manipulação, garantindo com responsabilidade, uma ação em benefício do nosso próprio bem-estar, daqueles que amamos e uma real mudança energética do nosso entorno.

O pensamento é algo maravilhoso e também muito poderoso, verdadeiro dom do ser humano, que transcende aquilo que é material e que os nossos olhos enxergam. Ao mesmo tempo, é também a tela formadora da nossa realidade material. E a Eusofia é resultado do trabalho de um grande pensador, é a excelência do seu pensamento, a obra da sua vida que sempre foi voltada à compreensão da necessidade humana, ao auxílio, amparo e busca por soluções. Ela se faz como um convite para a jornada do existir, junto ao conhecimento verdadeiro, daquilo que realmente é o ser humano.

Autodefesa e sobrevivência psíquica é material extraído de um dos estudos da escola Eusófica, uma técnica básica e eficaz que nos permite maior percepção e ação junto às ondas e emissões da quarta dimensão.

Arrius editora



PARTE 1
CONHECIMENTOS





CAPÍTULO 01 COMPOSIÇÃO MENTAL

Não podemos confundir a palavra “psíquico” com a palavra “mental”, porque isto não se trata somente de uma ação do pensamento, mas de todo o processo até esta ação. A palavra “psíquico”, a que nos referimos, representa neste material uma realidade muito mais extensa e anterior, pois até chegar à ação do nosso pensamento, houve todo um percurso para a sua existência.

Também não podemos confundir este termo “psíquico” com magia ou feitiçaria, porque o que trataremos aqui é pertinente à nossa composição mental, que possui diversos componentes em sua estrutura, altamente sensíveis e interativos a uma gama de energias existentes no mundo e no universo em que habitamos.

O que abastece a nossa composição mental é energia (energia psíquica), que na verdade é importantíssima para a nossa existência e uma realidade que não podemos ignorar, pois nos afeta. Precisamos deste entendimento, porque existe aquilo que nos prejudica e que não é material, que nós não enxergamos com os nossos olhos físicos, pois não foram compostos para esse tipo de visão. Existe aquilo que nos atinge e que não somos capazes de enxergar, mas nem por isso nós deixamos de sofrer os seus efeitos.

Não precisamos ir muito longe para entender essa realidade, pois boa parte de nós, muitas vezes, passa por sofrimentos sem saber ao certo o porquê de estar sofrendo, ou mesmo o que desencadeou todo esse processo que está vivendo. Vivemos o efeito, mas pouco nos atemos a compreender o que pode causá-lo. Existem sim diversas gamas de energia que nos afetam e que não são visíveis por nós, mas não deixam de ser perceptíveis, e são responsáveis por grande parte do sofrimento humano.

A nossa atmosfera psíquica atual se encontra extremamente poluída, contaminada com gamas de energia, emitindo de forma constante o que atinge prontamente a salubridade do ambiente em que vivemos, nos afetando de diversas formas.

Há urgência em nosso conhecimento sobre esse processo energético vibracional que habita o nosso entorno e nos atinge. Porque podemos, e temos o direito de crescer em nossa defesa pelo próprio entendimento sobre este processo que nos causa sofrimento. É possível construir passo a passo a nossa defesa nesse sentido, contra aquilo que habita a atmosfera e é desfavorável ao nosso real bem-estar.

Sabemos da existência de diversas classes de radiações que emanam na atmosfera. Algumas nós conhecemos muito bem e utilizamos diariamente, como as emissões de antenas, torres, retransmissores, provedores, além da emissão contínua de ondas elétricas (que circulam pelas redes, caminhando nas terminações e fios que passam pela nossa casa), como também a emissão de ondas de rádio, entre tantas outras diversidades.

Mas existe uma classe energética específica, geralmente desprezada em sua real potência, que afeta profundamente a nossa vida, que é a energia que age no campo das emanções mentais.

Todo o ser humano é sensível à emissão e recepção de emanções mentais, pois ele também as produz, sendo na verdade partícipe de toda essa ação energética. Todos nós produzimos essa classe energética de emanções mentais e somos inundados constantemente por um oceano dessas emanções, já produzidas e em produção, por outros seres humanos.

Contudo, somente saber que somos influenciados por várias emissões e classes de energia, que realmente existe esta ação nociva das emanções mentais negativas, não é o suficiente. Se buscarmos em nossa memória, provavelmente já tivemos em algum momento a percepção dessas emanções, porém talvez sem saber do que se tratava. Para entender melhor a nossa própria percepção é necessário saber mais sobre o que nos forma e o que nos circunda.

Primeiramente, vamos buscar aprofundar o nosso entendimento sobre energia, pois geralmente já associamos a palavra energia diretamente a eletricidade.

Então, o que é energia? Onde está, por exemplo, o limite entre a energia positiva e negativa? Como podemos diferenciar aquilo que é positivo para nós, para a nossa vida, para o nosso entorno, daquilo que é negativo? Como identificar as emissões que podem nos fazer mal?

Vamos pensar um pouco sobre alguns momentos pelos quais já passamos, e retirar um estudo mais minucioso do que é principalmente a energia das emanções mentais humanas. Vamos analisar, algumas situações.

Existem pessoas, por exemplo, que oscilam na vida entre períodos de “altos” e “baixos”, o que geralmente chamamos de sorte ou azar; porém, sabemos, em nosso íntimo, que não pode ser somente isso o que envolve esse processo.

Por que, em certos dias que estamos nos sentindo muito bem, que já despertamos sentindo esse bem-estar, em determinado momento, ao encontrar certa pessoa, passamos a sentirmo-nos mal, mudando totalmente a nossa polaridade?

E aquelas pessoas, que quando solteiras eram prósperas, tinham seus dias dotados de “sorte” e de facilidades em todos os setores, mas isso não ocorre depois de entrar num relacionamento? Ou mesmo pessoas, que eram prósperas em seus negócios e, ao se associar a alguém, a situação se altera totalmente?

Há casos também em que a vida da pessoa parece uma “montanha russa”, onde em um momento tudo está em ascensão e de repente, “desencaixa alguma coisa”, e nada mais parece voltar a se ajustar, mesmo utilizando de todo o seu esforço, sua experiência e sua vontade para consertar aquela situação, nada mais encaixa ou dá certo.

Muitos chamam esses acontecimentos na vida de “maré de azar”, como se fosse normal viver dessa maneira ou como se toda a vida humana pudesse ser assim. Essa não é uma verdade, essa questão de marés de sorte ou azar é realmente uma mentira, pois não fomos compostos para funcionar dessa forma. Podemos compreender de forma mais clara essa ação da nossa existência. Podemos aprender a viver o melhor dos nossos dias, a sentirmo-nos melhor, numa verdadeira constância de bem-estar.

Esta forma difícil e sofrida, como se a vida estivesse encaixada em uma “roda gigante”, não é para ser. Esse processo pode ser alterado por nós mesmos. O nosso caminhar sobre este mundo pode ser diferente, pois temos a capacidade, e se torna realmente necessário aprender a defender o nosso bem-estar.

Uma ferramenta de apoio nesse processo é a autodefesa psíquica, sendo um grande passo a compreensão do seu funcionamento, da ação repulsiva às emissões negativas ou desagregadoras, portanto, uma ação contra estados de sofrimento.

PERCEPÇÃO

Será que já nos perguntamos algum dia como funciona, por exemplo, uma feitiçaria? Afinal, todo o mundo tem medo de feitiçarias ou da famosa “macumba”, mas será que já nos perguntamos como isso funciona? Muitas pessoas têm medo de “olho gordo”, mas o que é esse olho? Existe ainda uma classe de pessoas que, mesmo sem a intenção, tem frequentemente acontecimentos ruins à sua volta. De alguma forma, elas acabam prejudicando aqueles que estão em seu entorno. Como isso acontece? Existem também pessoas que se alimentam de energia alheia, que “sugam” a energia dos outros. Todos estes processos, na verdade, têm uma correlação.

Como nos defender daquilo que não enxergamos, mas temos percepção? Para trabalhar com a parte da nossa composição humana que é energética, que é emissão, temos que contar com o aprimoramento da nossa percepção. É uma compreensão diferente daquela que temos quando estamos trabalhando com

aquilo que é material e palpável, com aquilo que é visível e mensurável.

Podemos identificar quando estamos energeticamente desguarnecidos, por exemplo, quando somos invadidos por sentimentos que não conseguimos controlar, e que se tornam entraves e sofrimento. Em momentos assim, precisamos parar e analisar com calma a situação que estamos vivendo, para buscar o motivo do surgimento desses sentimentos difíceis, e como identificá-los e transformá-los. Mas será que já nos perguntamos onde nascem os nossos sentimentos? Será que já paramos para pensar sobre isso?

Os nossos sentimentos nascem da ação do nosso pensamento. Primeiramente eles são pensamento - o que aciona os nossos sentimentos são os nossos pensamentos. Esta é uma chave do conhecimento metafísico, é uma parte do mecanismo - primeiro acionamos o nosso pensamento para então, serem gerados os nossos sentimentos.

Mas encontramos aqui uma outra pergunta a ser analisada: como formamos o nosso pensamento? O que utilizamos para acionar o nosso pensamento, que depois gera os nossos sentimentos? Como é abastecido o nosso pensamento para que ele exista?

A resposta é Energia. O que abastece o nosso pensamento é Energia. O que forma o nosso pensamento é a energia que produzimos e que absorvemos - ele não existirá se não houver a energia que o faça existir.

Importante dizer que essa classe de energia, que alimenta o nosso pensamento, é específica do ser humano; ela precisa ser gerada em nós, em nossa “usina interior”, e mesmo a qualidade dessa energia produ-

zida está intimamente relacionada com a qualidade daquilo que queremos pensar.

São várias as questões, sobre a qualidade da absorção energética humana para a formação de um pensamento e conseqüente sentimento, que devem ser analisadas. Esse processo de absorção também refletirá na saúde do corpo físico, pois aquele que tiver seu pensamento centrado no negativo atrairá para si energia pesada, da mesma qualidade dos seus pensamentos, e também expandirá energia pesada ao seu entorno.

AS EMANAÇÕES MENTAIS HUMANAS

Grande parte da humanidade ainda resiste ao conhecimento desta realidade metafísica, até com certo menosprezo pela classe energética das emanações mentais. Na verdade, nessa classe é onde repousam muitas das soluções de que necessitamos para realização plena da vida.

É importante conhecer e estudar essas emanações em coletividade para o aprimoramento da nossa percepção – portanto, um assunto urgente.

As emanações mentais preenchem todos os lugares do mundo, sendo um fluxo planetário. Geralmente, temos a percepção de que determinados locais nos fazem muito bem, onde nos sentimos até revigorados, assim como também temos a percepção de locais onde não queremos estar. Muitas vezes, não temos escolha e precisamos estar em locais que de certa forma nos fazem mal, então é preciso conhecer como se proteger nesse sentido.

Ficou interessado?

COMPRE AGORA

Tem dúvidas? Mande uma
mensagem no WhatsApp

Fale com a gente =)

De segunda a sexta das 8h às 17h